

## Уважаемые родители, обучающиеся!

Цифровой мир не стоит на месте, в настоящее время появилась возможность обсудить волнующие вопросы с профессиональными психологами в формате онлайн – консультации!

Вы имеете возможность получить адресную психолого-педагогическую помощь на площадке цифрового образовательного сервиса «Цифровой психолог».

### Чем удобен «Цифровой психолог»?

Анонимность и конфиденциальность

Быстрое реагирование

Бесплатно

Использование проверенных методик и технологий

Персонализированные напоминания и трекинг

Профессиональные рекомендации

Географическая доступность



**Темы для обсуждения:** проблемы в воспитании детей, эмоции и внутреннее состояние, отношения с окружающими, школьная мотивация, кризисные ситуации, сложные переживания и многое другие.

Для записи на консультацию вам необходимо авторизоваться в системе «Цифровой психолог». После авторизации вы сможете самостоятельно выбрать консультацию психолога и доступную для получения консультации дату.

«Цифровой психолог» — это не замена, а расширение возможностей традиционной психологической помощи.

**ВАЖНО! ДЛЯ РАБОТЫ В СИСТЕМЕ РЕКОМЕНДОВАНО  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЯНДЕКС-БРАУЗЕР**

Ссылка и QR для авторизации и входа в сервис  
«Цифровой психолог» <https://psy.edu.ru/client>

